



Joghurt-Quark-Dessert mit frischen Heidelbeeren

Die Heidelbeeren verlesen und waschen, einige zum Garnieren beiseitelegen.

Quark, Joghurt und Vanillezucker verrühren. Mit dem Zitronensaft abschmecken. Die Amarettini grob zerbröseln und eine kleine Tasse Espresso zubereiten.

In ein Dessertglas die Amarettini geben und den Espresso darüber träufeln. Erst die Heidelbeeren, dann die Quarkmasse darauf verteilen. Mit den übrigen Heidelbeeren und den Bröseln garnieren.

Arbeitszeit ca. 10 Minuten

Gesamtzeit ca. 10 Minuten

Schwierigkeitsgrad simpel



Zutaten für 2 Portionen:

125 g Heidelbeeren

100 g Magerquark

100 g Naturjoghurt

25 g Vanillezucker

½ Zitrone(n), den Saft davon

40 g Amaretti

1 Tasse Espresso

Rezept von: Anaid55